

Bericht: Leichtathletik AG an der Fasanenhofschule Kassel, Schuljahr 2025/26

Im Rahmen des Ganztagsangebots unserer Schule wurde die Kinderleichtathletik-AG als offenes AG-Angebot durchgeführt. Die AG fand regelmäßig einmal pro Woche statt und richtete sich an Schülerinnen und Schüler, die Interesse an Bewegung, Sport und insbesondere an leichtathletischen Inhalten hatten.

Ziel der AG war es, den Kindern Freude an Bewegung zu vermitteln und ihnen auf spielerische Weise grundlegende Inhalte der Leichtathletik näherzubringen. Im Mittelpunkt standen altersgerechte Übungen und Bewegungsformen aus den Bereichen Laufen, Springen und Werfen. Dabei wurde besonderer Wert daraufgelegt, dass die Kinder unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen, ihre motorischen Fähigkeiten weiterentwickeln und positive Bewegungserfahrungen sammeln konnten.

Die Inhalte der AG wurden abwechslungsreich und praxisnah gestaltet. Im Bereich der Ausdauer wurden spielerische Übungen durchgeführt, insbesondere in Form von Fangspielen, Staffelspielen und weiteren bewegungsintensiven Spielformen. Dadurch konnten die Kinder spielerisch ihre Ausdauerfähigkeiten entwickeln, ohne dass der Fokus auf klassischen Laufübungen lag.

Im Bereich Werfen wurden spielerische Wurfübungen eingesetzt, um die koordinativen Grundlagen sowie die Wurfbewegung schrittweise aufzubauen. Dabei erfolgte eine gezielte Hinführung zum Schlagballwurf. Im Bereich Springen wurden verschiedene Übungen zur Vorbereitung und Hinführung auf den Weitsprung durchgeführt. Hierbei standen Bewegungsabläufe, Absprungverhalten sowie die Entwicklung eines sicheren Bewegungsgefühls im Vordergrund.

Darüber hinaus wurden alle Wettbewerbsübungen der Bundesjugendspiele erprobt und vorbereitet. Dazu gehörten der Hindernissprint, der Weitsprung, der Weitwurf sowie der Ausdauerlauf. Die Schülerinnen und Schüler erhielten dabei die Möglichkeit, die einzelnen Disziplinen kennenzulernen, Bewegungsabläufe zu üben und Sicherheit im Umgang mit den Anforderungen der Wettbewerbe zu gewinnen.

Zusätzlich waren Inhalte der Kinderolympiade Bestandteil der AG. Durch verschiedene altersgerechte Bewegungs- und Wettkampfformen konnten die Kinder weitere sportliche Erfahrungen sammeln und ihre koordinativen sowie motorischen Fähigkeiten spielerisch erweitern. Dabei standen insbesondere Bewegungserfahrungen, Teamarbeit und Freude am gemeinsamen Sporttreiben im Vordergrund.

Die regelmäßige Durchführung der AG im Ganztagsbereich bot den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich zusätzlich sportlich zu betätigen, soziale Kompetenzen zu stärken und Freude an gemeinsamer Bewegung zu erleben.

Einige Impressionen aus der Durchführung der Kinderleichtathletik-AG sind diesem Bericht beigelegt.





