

Speisenplan Vollkost 13.01.-20.01.2025

Speisenplan Vegetarisch

	WS FHS		WS FHS
Montag 	Hausgemachte Currywurst* mit Kartoffelspalten Allergene: Weizen, glutenhaltiges Getreide, sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht *Phosphat	Montag 	Soja Nuggets mit Kartoffelspalten und Tomaten-Currysoße Allergene: Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse; Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse; Weizen sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Dienstag 	Mexikanischer Hackfleischtopf mit Mais, Kidney Bohnen und buntem Paprika dazu Reis Dessert Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte, Milch (einschließlich Laktose), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	Dienstag 	Vegetarischer Hackfleischtopf mit Mais, Kidney Bohnen und buntem Paprika dazu Reis Dessert Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte, Milch (einschließlich Laktose), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht
Mittwoch 	Nudeln mit Tomatensoße Neapolitana (Tomatenwürfel, Sellerie, Möhren) Obst Allergene: Weizen, Sellerie, Glutenhaltige Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht	Mittwoch 	Nudeln mit Tomatensoße Neapolitana (Tomatenwürfel, Sellerie, Möhren) Obst Allergene: Weizen, Sellerie, Glutenhaltige Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht
Donnerstag 	Gemüse-Knusper-Schnitzel mit Kräutersoße dazu Salzkartoffeln Dessert Allergene: Glutenhaltige Getreide, Sellerie, Weizen, sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse	Donnerstag 	Gemüse-Knusper-Schnitzel mit Kräutersoße dazu Salzkartoffeln Dessert Allergene: Glutenhaltige Getreide, Sellerie, Weizen, sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse
Freitag 	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht	Freitag 	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht



Fisch kann Gräten enthalten

Dienstag -Donnerstag Salatbar

Änderungen an diesem Speisenplan behalten wir uns vor