











# Speisenplan Vollkost 09.09. - 13.09.2024

# Speisenplan Vegetarisch

	GS		GS
<b>Montag</b> 	<b>Thunfisch in Kräuter-Tomaten-Soße</b> <b>dazu Reis</b> <small>Allergene: Weizen, glutenhaltiges Getreide, Fische, sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</small>	<b>Montag</b> 	<b>Gemüsebagel mit Tomatensoße</b> <b>dazu Reis</b> <small>Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen und Gerste sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>
<b>Dienstag</b> 	<b>Penne all Arrabiata mild</b> <b>(Soße mit Auberginen, Zucchini)</b> <b>Obst</b> <small>Allergene: Weizen, Sellerie, Kern- od. Steinfrucht und aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse</small>	<b>Dienstag</b> 	<b>Penne all Arrabiata mild</b> <b>(Soße mit Auberginen, Zucchini)</b> <b>Obst</b> <small>Allergene: Weizen, Sellerie, Kern- od. Steinfrucht und aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse</small>
<b>Mittwoch</b> 	<b>Kohlrabi-Creme-Suppe</b> <b>mit Kartoffeleinlage</b> <b>Croutons</b> <b>Dessert</b> <small>Allergene: Sellerie, Weizen und daraus hergestellte Lebensmittel</small>	<b>Mittwoch</b> 	<b>Kohlrabi-Creme-Suppe</b> <b>mit Kartoffeleinlage</b> <b>Croutons</b> <b>Dessert</b> <small>Allergene: Sellerie, Weizen und daraus hergestellte Lebensmittel</small>
<b>Donnerstag</b> 	<b>Panierte Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße</b> <b>dazu Balkan-Gemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b> <small>Allergene: Glutenhaltige Getreide, Weizen, Milch (einschl. Laktose), Hülsenfrüchte, Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Kern- oder Steinfrucht</small>	<b>Donnerstag</b> 	<b>Paniertes Käseschnitzel* mit Rahmsoße</b> <b>dazu Balkan-Gemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b> <small>Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse; Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse; Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); Weizen sowie daraus hergestellte Erzeugnisse; Hafer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  <small>*E100 Kurkumin; E160a Carotin; E160c Paprikaextrakt (Capsanthin, Capsorubin); E326 Kaliumlactat; E404 Calciumalginat; E452 Polyphosphat; E461 Methylcellulose; E1422 Acetyliertes Distärkeadipat; E1442 Hydroxypropyldistärke-phosphat</small> </small>
<b>Freitag</b> 	<b>Gemüsepuffer</b> <b>mit hausgemachten Sauerrahm-Dipp</b> <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</small>	<b>Freitag</b> 	<b>Gemüsepuffer</b> <b>mit hausgemachten Sauerrahm-Dipp</b> <small>Allergene: Milch (einschließlich Laktose), sowie aus diesen Produkten hergestellte Erzeugnisse, Kern oder Steinfrucht</small>



Fisch kann Gräten enthalten

Von Dienstag – Donnerstag Salatbar

Änderungen an diesem Speisenplan behalten wir uns vor